

## **Acupuncture : traitement prophylactique des céphalées primaires chez l'enfant et l'adolescent**

*Version tout public*

*Acupuncture for Prevention of Primary Headaches in Children and Adolescents:  
A Literature Overview for the Pediatric Neurologist.  
Raffagnato et al. Pediatric neurol 2025 Apr;165:22-30*

L'acupuncture est un des outils complémentaires utilisés dans le traitement non pharmacologique des céphalées primaires chez l'adulte, mais qu'en est-il exactement de sa place dans la prise en charge des céphalées primaires chez les enfants et adolescents. C'est dans ce contexte qu'une revue de la littérature a été faite par l'équipe de Raffagnato Alessia et al.

L'équipe a retrouvé deux études qui permettent de comparer l'efficacité de l'acupuncture avec l'acupuncture-placebo : l'acupuncture était soit une acupuncture réalisée selon la médecine traditionnelle chinoise (insertion en sous-cutanée), soit une acupuncture au laser. L'acupuncture- placebo était une piqûre plus superficielle, sur des zones non traditionnelles ou à proximité de la zone traditionnelle.

Dans la majorité des cas, on retrouve une efficacité à l'utilisation de l'acupuncture : diminution de la durée et de l'intensité des céphalées, une réduction de leur fréquence, l'acupuncture était bien tolérée par les enfants et les adolescents.

Cependant, il faudrait réaliser d'autres études plus approfondies afin de mieux apprécier l'efficacité de l'acupuncture à long terme.