Migraine in men

Version tout public

Fitzek MP, Boucherie DM, de Vries T, Handtmann C, Fathi H, Raffaelli B, MaassenVanDenBrink A. J

Headache Pain. 2025 Jan 3;26(1):3.

Cette revue narrative souligne que la migraine est souvent perçue comme une maladie féminine, ce qui peut participer à une sous-représentation des hommes dans les essais cliniques et les parcours de soins spécifiques. Les hommes atteints de migraine ont des crises présentant quelques particularités cliniques, réagissent différemment aux traitements et ont tendance à moins consulter pour leurs migraines.

Principaux résultats :

- Prévalence et évolution : La migraine touche environ 15 % de la population mondiale, mais elle est trois fois moins fréquente chez les hommes. Cette différence apparaît dès la puberté, suggérant une influence hormonale.

- Spécificités de la symptomatologie : les crises de migraine chez les hommes ont des particularités : elles sont moins souvent pulsatiles, moins intenses et, plus rarement, associées à des nausées et vomissement, et la sensibilité à la lumière et au bruit est moins importante.

- Réponse aux traitements : Les hommes réagissent mieux aux traitements médicamenteux, notamment aux triptans. Ils sont moins enclins à consulter un spécialiste.

-Facteurs biologiques et psychosociaux : Les différences structurelles cérébrales, les réponses fonctionnelles aux stimuli douloureux et les effets hormonaux jouent un rôle clé. De plus, les normes sociales masculines et la stigmatisation de souffrir d'une maladie avant tout féminine influencent la prise en charge médicale et le parcours de soins

- Impact sur la recherche : Les études précliniques utilisent souvent des modèles animaux masculins, tandis que les essais cliniques incluent majoritairement des femmes. Cette disparité limite la compréhension des mécanismes qui seraient plus spécifiques aux hommes.

L'article insiste sur la nécessité d'une approche plus individualisée et d'une augmentation de la participation masculine aux études cliniques sur la migraine. Cela permettrait d'améliorer le diagnostic et la prise en charge dans cette population.