

Interprétation HIT

Si votre score est supérieur ou égal à 60

Vos maux de tête ont des répercussions majeures sur votre vie quotidienne. Vous éprouvez peut-être des douleurs invalidantes ainsi que d'autres symptômes plus graves que ceux signalés par d'autres personnes souffrant également de maux de tête. Ne laissez pas vos maux de tête vous empêcher de profiter de la vie (famille, travail, études ou activités sociales).

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui avec votre médecin pour parler de votre score HIT-6 et de vos maux de tête.

Si votre score est compris entre 56 et 59

Vos maux de tête ont des répercussions importantes sur votre vie quotidienne. Vous éprouvez peut-être des douleurs intenses ainsi que d'autres symptômes qui vous empêchent par moment de travailler ou d'étudier, ou nuisent à votre vie familiale ou sociale.

Prenez rendez-vous dès aujourd'hui avec votre médecin pour parler de votre score HIT-6 et de vos maux de tête.

Si votre score est compris entre 50 et 55

Vos maux de tête semblent avoir un certain impact sur votre vie quotidienne. A priori, ils ne devraient pas vous empêcher de travailler ou d'étudier, ni nuire à votre vie familiale ou sociale.

N'oubliez pas de parler lors de votre prochain rendez-vous avec votre médecin de votre score HIT-6 et de vos maux de tête.

Si votre score est inférieur ou égal à 49

Vos maux de tête semblent n'avoir qu'un impact négligeable sur votre vie quotidienne. Nous vous encourageons à répondre à ce questionnaire chaque mois afin de surveiller leurs répercussions sur votre vie de tous les jours.

Dès que votre score HIT-6 est supérieur ou égal à 50

Il est fortement recommandé d'en parler à votre médecin. Les maux de tête dont vous souffrez pourraient être des migraines.

Lors de votre prochaine visite chez votre médecin, apportez votre questionnaire HIT-6. L'expérience montre que lorsqu'un médecin évalue correctement la sévérité et l'impact des maux de tête sur ses patients, il est plus à même de proposer une bonne prise en charge thérapeutique pouvant comprendre des médicaments.

Le questionnaire HIT-6 est également disponible sur Internet l'adresse suivante :

www.headachetest.com

La version Internet vous permet d'imprimer vos propres résultats ainsi qu'une version plus détaillée pour votre médecin. N'oubliez pas de refaire le questionnaire HIT-6 (version papier ou Internet) afin de surveiller l'évolution de vos maux de tête.

À propos du questionnaire HIT-6

Le questionnaire HIT-6 (Headache Impact Test) est un outil utilisé pour mesurer l'impact de vos maux de tête sur vos capacités au travail, à l'école, à la maison ou lors de vos activités sociales. Votre score indique l'impact de vos maux de tête sur votre vie quotidienne. Le questionnaire HIT-6 a été développé par une équipe internationale «d'experts en maux de tête» (médecins neurologues et généralistes) en collaboration avec des spécialistes en psychométrie qui ont développé l'échelle de qualité de vie SF-36®.

Le questionnaire HIT-6 n'a pas pour but de donner des conseils médicaux d'ordre diagnostique ou thérapeutique. Il est recommandé de parler de votre situation personnelle à votre médecin.

HIT-6 Scoring Interpretation France (French) Version 1.1 ©2001 QualityMetric, Inc. and GlaxoSmithKline Group of Companies. All rights reserved.

[Besoin d'aide pour comprendre vos maux de tête?](#)

Rendez-vous sur le site de la Société Française d'Étude des Migraines et Céphalées :
<https://sfemc.fr/> pour des informations validées par des spécialistes