

# Le syndrome de dysfonctionnement de l'articulation temporo-mandibulaire (SADAM) est-il responsable des céphalées de tension ?

CÉPHALÉE DE TENSION

Publié le 10 novembre 2017

Le syndrome de dysfonctionnement de l'articulation temporo-mandibulaire (SADAM) associe des douleurs induites par les mouvements de la mâchoire ou la mastication, une réduction ou une asymétrie de l'ouverture buccale, des 'bruits' au niveau des articulations temporo-mandibulaires lors des mouvements de la mâchoire, une sensibilité au toucher des articulations temporo-mandibulaires et un bruxisme qui correspond au grincement des dents la nuit.

Ce syndrome n'est pas la cause de la céphalée de tension, mais il est très fréquemment associé à cette dernière.

Il est en effet secondaire à des contractures des muscles masséter et temporal.

Il est par ailleurs fortement favorisé par la mauvaise gestion du stress.

Il peut nécessiter la mise en place d'une gouttière gingivale, notamment la nuit.