

# C'est quoi la migraine ?

## MIGRAINE

Publié le 09 novembre 2017

La migraine est une affection qui se traduit par la survenue de crises qui se traduisent essentiellement par une céphalée ('mal de tête') plus ou moins associée à d'autres symptômes (migraine sans aura qui correspond à environ 80 % des crises) et qui à parfois précédée de signes neurologiques essentiellement visuels associant des signes négatifs (perte de la vision ou vision trouble) et des signes positifs (phosphènes se traduisant par des points lumineux ou des formes géométriques) qui sont transitoires (migraine avec aura qui correspond à environ 20 % des crises).

La céphalée migraineuse se distingue des autres céphalées par ses caractéristiques. Outre le fait qu'elle évolue par crises qui durent de quelques heures à quelques jours, elle est le plus souvent unilatérale affectant la moitié de la tête et elle est ressentie comme pulsatile c'est-à-dire comme si le 'cœur battait dans la tête'. Cette céphalée d'intensité modérée à sévère est souvent majorée par les efforts physiques de routine (comme montée les escaliers) et elle est associée à d'autres symptômes au premier rang desquels des nausées voire des vomissements et une hyperesthésie sensorielle se traduisant par une intolérance aux bruits et à la lumière.

Il est important d'insister sur le fait que n'importe quel sujet peut faire une crise de migraine pour peu qu'il soit dans un environnement défavorable mais que la maladie migraineuse est définie par la répétition des crises chez des sujets qui sont particulièrement vulnérables et sensibles à de nombreux facteurs déclenchant.

Les mécanismes de la migraine commencent à être bien connus même s'il reste encore de nombreuses questions non résolues.

La douleur de la crise migraineuse est secondaire à inflammation et une dilatation des vaisseaux cérébraux et notamment des artères des méninges qui sont les enveloppes du cerveau. Cette inflammation et cette dilatation sont provoqués par une stimulation nerveuse, le mécanisme complet s'appelant l'activation du système trigémino-vasculaire qui est des moyens pour le système nerveux de contrôler le tonus de nos vaisseaux cérébraux. Il s'agit donc d'un phénomène neuro-vasculaire.

L'aura migraineuse est-elle d'origine purement neurologique secondaire à la mise en jeu d'un phénomène que l'on appelle la dépression corticale envahissante et qui correspond à une perturbation transitoire du fonctionnement du cortex cérébral. Le cortex postérieur (occipital) est le plus sensible à ce phénomène expliquant que l'aura est le plus souvent visuelle.

Ces phénomènes transitoires ont la capacité de se répéter de façon récurrente chez les migraineux du fait d'une prédisposition d'origine génétique (qui n'est pas forcément héréditaire c'est-à-dire transmissible) et qui fait que les migraineux ont une excitabilité cérébrale différente des sujets non migraineux. Cette prédisposition rend les migraineux particulièrement vulnérables à de nombreux facteurs déclenchants et le seuil de déclenchement est variable selon la sévérité de la migraine. Par ailleurs, ce seuil peut-être modulé par d'autres facteurs comme l'imprégnation hormonale sexuelle féminine et l'état émotionnel.

